



La buona ristorazione

MENU INVERNALE DI UNIONE COLLINARE prima parte

PERIODO OTTOBRE/MARZO

*FORMAGGI E AFFETTATI A ROTAZIONE TRA QUELLI PRESENTI NEL CAPITOLATO

Anno Sc. 2021/22

scuola dell'infanzia primaria

Aggiornamento

	PRIMA SETTIMANA				SECONDA SETTIMANA				TERZA SETTIMANA				QUARTA SETTIMANA			
	Mater no	Prima rio	Soc/A d		Mater no	Prima rio	Soc/A d		Mater no	Prima rio	Soc/A d		Mater no	Prima rio	Soc/A d	
Lunedì	180	200	220	Passato di verdure con pasta	180	200	220	Pasta al pomodoro	120	160	180	Crema di patate con riso	180	200	220	Pasta gratinata al forno
	60	80	90	Lonza impanata al forno	60	80	90	Crescenza	60	80	90	Petto di tacchino al limone	60	80	90	Frittata di spinaci al forno
	80	90	120	Patate al forno	80	90	120	Insalata verde	40	50	60	Verdure miste al vapore	60	70	80	Insalata di finocchi
	120	150	150	Pane/Frutta fresca	120	150	150	Pane/Frutta fresca	120	150	150	Pane/Frutta fresca	120	150	150	Pane/ mousse di frutta
Martedì	120	160	180	Riso con piselli	120	160	180	Passato di verdura con pasta	180	200	220	Pasta con cavolfiore e pomodoro	120	160	180	Pasta burro e salvia
	60	80	90	Filetto di platessa al forno	60	80	90	Frittata	60	80	90	Mozzarella	60	80	90	Ricotta
	40	50	60	Insalata di carote e finocchi	40	50	60	Verdure miste al vapore	60	70	80	Fagiolini all'olio	60	70	80	Insalata di carote
	120	150	150	Pane/Frutta fresca	120	150	150	Pane/Yogurt alla frutta	1	1	1	Pane/Frutta fresca	120	150	150	Pane/Frutta fresca
Mercoledì	1	1	1	Pizza al pomodoro	60	80	90	Spezzatino di vitello	60	70	80	Riso alla campagnola	120	160	180	Crema di carote con crostini
	60	70	80	Prosciutto cotto	60	70	80	Carote all'olio	60	70	80	Ins.verde	60	80	90	Polpette di bovino in umido
	120	150	150	Pane/Frutta fresca	120	150	150	Pane/Frutta fresca	120	150	150	Pane/Banana	40	50	60	Piselli all'olio
													120	150	150	Pane/Frutta fresca
Giovedì	180	200	220	Passato di zucca con pasta	180	200	220	Pasta e fagioli	120	160	180	Pasta al pomodoro	120	160	180	Pasta al pomodoro
	60	80	90	Polpette di bovino con ver/pom	60	80	90	Coscia di pollo al forno	60	80	90	Prosciutto cotto	60	80	90	Petto di pollo impanato
	60	70	80	Macedonia patate carote e piselli	60	70	80	Insalata di finocchi	40	50	60	Spinaci all'olio aromatizzato	60	70	80	Spinaci gratinati
	120	150	150	Pane/Frutta di stagione	120	150	150	Pane/ Frutta fresca	120	150	150	Pane/Budino	1	1	1	Pane/yogurt alla frutta
Venerdì	120	160	180	Pasta all'olio	120	160	180	Riso olio e parmigiano	180	200	220	Passato di verdure con pasta	120	160	180	Crema di zucca con riso
	60	80	90	Tortino di porri al forno	60	80	90	Polpette di merluzzo	60	80	90	Hamburger di Bovino con pomodoro	60	80	90	Halibut al pomodoro
	60	70	80	Verdure di stagione	60	70	80	Fagiolini all'olio	60	70	80	Patate al forno	80	90	120	Purea di patate
	120	150	150	Pane/Frutta fresca	120	150	150	Pane/Frutta fresca	120	150	150	Pane/Frutta di stagione	120	150	150	Pane/Frutta fresca

* E' prevista una volta a settimana la sostituzione del pane comune con il pane a ridotto contenuto di sale